**RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER**

1. Program Studi : Bimbingan dan Konseling
2. Mata Kuliah : **Teori dan Pendekatan Konseling**
3. Kode MK : 4301642422
4. Semester : IV (empat)
5. Bobot SKS : 4 SKS
6. Dosen : **Dr. H. Sutirna, M.Pd.**
7. Capaian Pembelajaran : (Terlampir)
8. Rencana Pembelajaran :

| **Bahan Kajian (Materi Ajar)** | **Alokasi Waktu/Jumlah Pertemuan**  **(Pertemuan Ke-)** | **Kemampuan Akhir yang Diharapkan** | **Metode Pembelajaran** | **Pengalaman Belajar Mahasiswa (Deskripsi Tugas)** | **Kriteria Penilaian (Indikator)** | **Bobot Nilai** |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Pendahuluan (perkenalan, kontrak studi, pengenalan silabus perkuliahan, dan sistem perkuliahan) | Pertemuan 1 | Mahasiswa mengetahui seluruh materi pokok yang akan diberikan dosen | Ceramah | Mahasiswa dapat mengikuti materi dengan baik | - |  |
| 1. Teori dan Strategi Pendekatan *Psychoanalysis Therapy* | Pertemuan   1. &3 | Seluruh mahasiwa diharapkan mampu mejelaskan konsep dasar serta menganalisis kasus dg menggunakan teori & Strategi Pendekatan *Psychoanalysis Therapy* | Diskusi  Tanyajawab  Praktik | Menelaah Teori dan Strategi Pendekatan *Psychoanalysis Therapy* | Tugas kajian  Tugas kelompok  Presentasi  Kehadiran mahasiswa |  |
| 1. Teori dan Strategi Pendekatan *Person Centered Therapy* | Pertemuan   1. & 4 | Seluruh mahasiwa diharapkan mampu mejelaskan konsep dasar serta menganalisis kasus dengan menggunakan teori dan Strategi Pendekatan *Person Centered Therapy* | Diskusi  Tanyajawab  Praktik | Menelaah Teori dan Menelaah Strategi Pendekatan *Person Centered Therapy* | Tugas kajian  Tugas kelompok  Presentasi  Kehadiran mahasiswa |  |
| 1. Teori dan Strategi Pendekatan *Behavior Therapy* | Pertemuan   1. & 6 | Seluruh mahasiwa diharapkan mampu mejelaskan konsep dasar serta menganalisis kasus dengan menggunakan Teori dan Strategi Pendekatan *Behavior Therapy* | Diskusi  Tanyajawab  Praktik | Menelaah Teori dan Strategi Pendekatan *Behavior Therapy* | Tugas kajian  Tugas kelompok  Presentasi  Kehadiran mahasiswa |  |
| 1. Teori dan Strategi Pendekatan *Rational Emotive Behavior Therapy* | Pertemuan   1. & 8 | Seluruh mhs diharapkan mampu mejelaskan konsep dasar serta menganalisis kasus dg menggunakan Teori & Strategi Pendekatan *Rational Emotive Behavior Therapy* | Diskusi  Tanyajawab  Praktik | Menelaah Teori dan Strategi Pendekatan *Rational Emotive Behavior Therapy* | Tugas kajian  Tugas kelompok  Presentasi  Kehadiran mahasiswa |  |
| UTS | Pertemuan 9 | UTS |  | Mengkaji UTS | Lembarjawab |  |
| 1. Teori dan Strategi Pendekatan *Reality Therapy* | Pertemuan  10-11 | Seluruh mahasiwa diharapkan mampu mejelaskan konsep dasar serta menganalisis kasus dengan menggunakan Teori dan Strategi Pendekatan *Reality Therapy* | Diskusi  Tanyajawab  Praktik | Menelaah Teori dan Strategi Pendekatan *Reality Therapy* | Tugas kajian  Tugas kelompok  Presentasi  Kehadiran mahasiswa |  |
| 1. Teori dan Strategi Pendekatan *Feminist Therapy* | Pertemuan  12-13 | Seluruh mahasiwa diharapkan mampu mejelaskan konsep dasar serta menganalisis kasus dengan menggunakan Teori dan Strategi Pendekatan *Feminist Therapy* | Diskusi  Tanyajawab  Praktik | Menelaah Teori dan Strategi Pendekatan *Feminist Therapy* | Tugas kajian  Tugas kelompok  Presentasi  Kehadiran mahasiswa |  |
| 1. Teori dan Strategi Pendekatan *Solution-focused brief therapy* | Pertemuan  14 | Seluruh mahasiwa diharapkan mampu mejelaskan konsep dasar serta menganalisis kasus dengan menggunakan Teori dan Strategi Pendekatan *Solution-focused brief therapy* | Diskusi  Tanyajawab  Praktik | Menelaah Teori dan Strategi Pendekatan *Solution-focused brief therapy* | Tugas kajian  Tugas kelompok  Presentasi  Kehadiran mahasiswa |  |
| 1. Teori dan Strategi Pendekatan *Narrative* | Pertemuan  15 | Seluruh mahasiwa diharapkan mampu mejelaskan konsep dasar serta menganalisis kasus dengan menggunakan Teori dan Strategi Pendekatan *Narrative* | Diskusi  Tanyajawab  Praktik | Menelaah Teori dan Strategi Pendekatan *Narrative* | Tugas kajian  Tugas kelompok  Presentasi  Kehadiran mahasiswa |  |
| UAS | Pertemuan  16 | UAS | Tertluis | UAS | Lembarjabawan |  |

**Daftar Rujukan**

Delphie, Bandi (2006) *Pembelajaran Anak Berkebutuhan Khusus: Dalam Setting Pendidikan Inklusif*, Bandung: Refika Aditama.

Hidayat, dkk (2006) *Bimbingan bagi Anak Berkebutuhan Khusus*, Bandung: UPI Press.

Muhammad, Jamila (2008) *Special Education for Special Children,* Jakarta: Hikmah.

Nurihsan, A.Juntika (2007) *Bimbingan & Konseling dalam Berbagai Latar Kehidupan,* Bandung: Refika Aditama.

Sobur, Alex (2009) *Psikologi Umum,* Bandung: Pustaka Setia.



1. **Deskripsi Mata Kuliah**

Teori dan Pendekatan Konseling ini merupakan mata kuliah program studi Bimbingan dan Konseling yang wajib diambil oleh setiap mahasiswa pada semester 4 (empat). Mata kuliah ini akan membahas bagaimana teori dan pendekatan yang harus dilakukan oleh konselor/guru bimbingan konseling dalam melaksanakan layanan bimbingan konseling di seting sekolah dan luar sekolah.

Dalam mata kuliah ini akan diperkenalkan kepada mahasiswa tentang berbagai teori dan pendekatan layanan konseling dengan harapan sebagai bekal untuk diaplikasikan ketika mahasiswa lulus/tamat pendidikan bimbingan dan konseling. Teori dan pendekatan yang akan dibahas sebagai berikut: (1) Teori dan Strategi Pendekatan *Psychoanalysis Therapy*, (2) Teori dan Strategi Pendekatan *Person Centered Therapy*, (3) Teori dan Strategi Pendekatan *Behavior Therapy*, (4) Teori dan Strategi Pendekatan *Rational Emotive Behavior Therapy*, (5) Teori dan Strategi Pendekatan *Reality Therapy*, (6) Teori dan Strategi Pendekatan *Feminist Therapy*. (7) Teori dan Strategi Pendekatan *Solution-focused brief therapy*, dan (8) Teori dan Strategi Pendekatan *Narrative*.

1. **Identitas Mata Kuliah**

Program Studi : Bimbingan dan Konseling

Mata Kuliah : **Teori dan Pendekatan Konseling**

Kode MK : 4301642422

Semester : IV (empat)

Bobot SKS : 4 SKS

Dosen : **Dr. H. Sutirna, M.Pd.**

1. **Tujuan**

Setelah seluruh mahasiswa mngikuti proses perkuliahan teori dan pendekatan konseling ini diharapkan dapat memiliki kemampuan dan pengetahuan tentang teori dan pendekatan konseling yang dapat digunakan untuk mengaplikasikannya dalam layanan binbingan dan konseling diberbagai seting, baik itu seting persekolahan, luar sekolah, dan lingkungan rumah.

1. **Strategi dan Metode Perkulihan**

Strategi perkuliahan menggunakan pendekatan PAIKEM (Pembelajaran Aktif Inovatif Kreatif Efektif dan Menyenangkan) sedangkan metode perkuliahan menggunakan berbagai metode diantarnya: Diskusi, Tanyajawab, dan Praktik.

1. **Topik/Materi Perkuliahan**

| **No.** | **Bahan Kajian (Materi Ajar)** | **Alokasi Waktu/Jumlah Pertemuan**  **(Pertemuan Ke-)** |
| --- | --- | --- |
| 1 | Pendahuluan (perkenalan, kontrak studi, pengenalan silabus perkuliahan, dan sistem perkuliahan) | Pertemuan 1 |
| 2 | Teori dan Strategi Pendekatan *Psychoanalysis Therapy* | Pertemuan  2-3 |
| 3 | Teori dan Strategi Pendekatan *Person Centered Therapy* | Pertemuan  4-5 |
| 4 | Teori dan Strategi Pendekatan *Behavior Therapy* | Pertemuan  6-7 |
| 5 | Teori dan Strategi Pendekatan *Rational Emotive Behavior Therapy* | Pertemuan  8 |
| 6 | UTS | Pertemuan  9 |
| 7 | Teori dan Strategi Pendekatan *Reality Therapy* | Pertemuan  10-11 |
| 8 | Teori dan Strategi Pendekatan *Feminist Therapy* | Pertemuan  12-13 |
| 9 | Teori dan Strategi Pendekatan *Solution-focused brief therapy* | Pertemuan  14 |
| 10 | Teori dan Strategi Pendekatan *Narrative* | Pertemuan  15 |
| 11 | UAS | Pertemuan  16 |

1. **Tugas dan Tagihan**

Tugas kajian

Tugas kelompok

Presentasi

Kehadiran mahasiswa

1. **Penilaian**

Kehadiran Mahasiswa

Ujian Tengah Semester

Uiian Akhir Semester

Tugas Individu

1. **Rujukan**

Delphie, Bandi (2006) *Pembelajaran Anak Berkebutuhan Khusus: Dalam Setting Pendidikan Inklusif*, Bandung: Refika Aditama.

Hidayat, dkk (2006) *Bimbingan bagi Anak Berkebutuhan Khusus*, Bandung: UPI Press.

Muhammad, Jamila (2008) *Special Education for Special Children,* Jakarta: Hikmah.

Nurihsan, A.Juntika (2007) *Bimbingan & Konseling dalam Berbagai Latar Kehidupan,* Bandung: Refika Aditama.

Sobur, Alex (2009) *Psikologi Umum,* Bandung: Pustaka Setia.

1. **Dosen Pengampu**

Dr. H. SutirnA, M.Pd. dengan nomor kontak 082112977146 atau dapat datang langsung di Kantor Prodi Bimbingan dan Konseling STKIP Siliwangi Bandung.