QUIZ KESEHATAN MENTAL

Jawablah pertanyaan berikut ini dengan uraian yang tepat dan jelas

1. Dalam Kehidupan sehari-hari terkadang kita sulit mengidenifikasi apakah seseorang sedang mengalami masalah kesehatan mental atau tidak. Hal ini tidak seperti kesehatan fisik yang kita bisa dengan mudah mengidentifikasi. Jelaskan mengapa demikian !
2. Mengapa kesehatan mental penting dikembangkan di sekolah dan apa dampaknya jika siswa memiliki masalah kesehatan mental !
3. Jelaskan konsep dasar dari Psikologi Humanistik dalam memandang kesehatan mental !
4. Jelaskan poin-poin penting dari konsep kesehatan mental dari Rogers
5. Situasi yang tidak menentu terkait dengan Covid 19 secara langsung maupun tidak langsung berdampak pada kesehatan mental masyarakat. Jelaskan kontribusi apa yang dapat saudara lakukan sebagai mahasiswa Bimbingan dan Konseling !