

KESEHATAN DAN GIZI ANAK USIA DINI

Hj. Komala M.Pd



KESEHATAN DAN GIZI ANAK USIA DINI

Hj. Komala M.Pd

PERTEMUAN KE-1

SILABUS



PERTEMUAN KE-1

Pertemuan 1 : Orientasi Perkuliahan

Hakekat Kesehatan, Gizi AUD

Pertemuan 2 : Pengertian Kesehatan Pada AUD
• Konsep Sehat Pada UAD

Gangguan Kesehatan Pada AUD

Pertemuan 3 : Konsep Dasar Ilmu Gizi
• Zat Gizi Makro dan Mikro

Pertemuan 4 : Sejarah Perkembangan Ilmu Gizi

Peran Gizi Dalam Tumbuh Kembang Anak

Pertemuan 5 : Gizi, Nutrisi Untuk Tumbuh Kembang Anak

Pertemuan 6: Jenis dan Fungsi Gizi Dalam Tubuh

Pertemuan 7: Gizi Seimbang Bagi AUD

Kebutuhan Zat Gizi

Pertemuan 8: UTS

SILABUS



PERTEMUAN KE-1

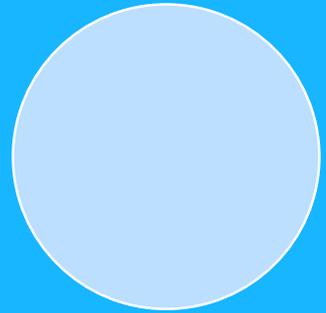
- Pertemuan 9 : Kebutuhan Zat Gizi
- Pertemuan 10 : Dasar-dasar Penilaian status Gizi
- Pertemuan 11: Masalah-Masalah Kekurangan Gizi
- Pertemuan 12: Kecukupan Gizi untuk AUD
- Pertemuan 13: Syarat Makanan AUD
- Pertemuan 14: Syarat Pemberian Zat Gizi AUD dan Menu Makanan
- Pertemuan 15: Resep Makan AUD, Pendidikan Gizi bagi AUD dan Aplikasi Pendidikan Gizi bagi AUD
- Pertemuan 16 : Ujian Akhir Semester

HAKEKAT KESEHATAN GIZI

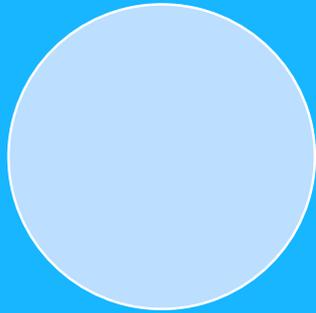




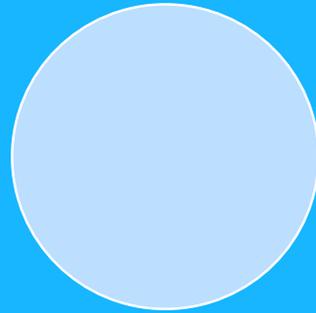
HAKEKAT KESEHATAN DAN GIZI



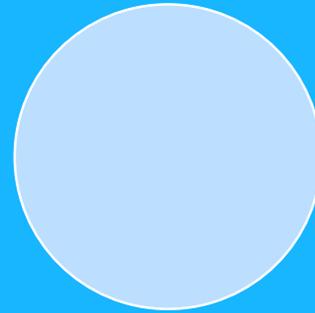
Sangat mempengaruhi pertumbuhan dan perkembangan anak.



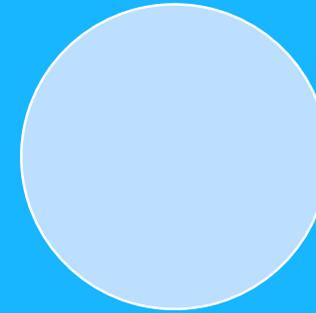
Gizi yang seimbang dan sehat akan tumbuh menjadi manusia yang berkualitas.



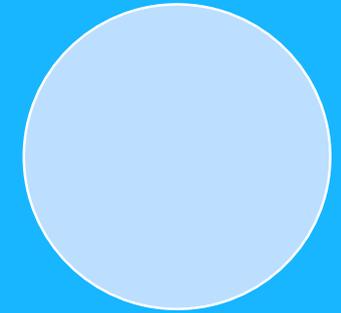
Kesehatan anak akan dimulai dari gizi yang seimbangan sesuai kebutuhan tubuh.



Dapat membiasakan anak hidup sehat.



Stimulasi untuk hidup sehat dimulai sejak usia dini dilakukan terus menerus.



Kesehatan dan gizi penting untuk perkembangan janin dan anak khususnya AUD.



PENGERTIAN KESEHATAN AUD

Menurut Wikipedia, kesehatan adalah keadaan sejahtera dari badan, jiwa, dan sosial, yang membuat seseorang bisa hidup secara produktif.

• Kesehatan dapat dilihat dari 4 (empat) aspek :

Kesehatan fisik

Kesehatan mental

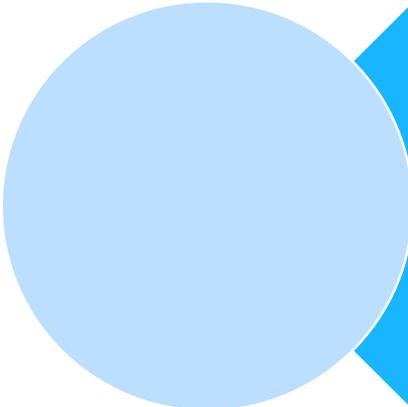
Kesehatan sosial

Kesehatan ekonomi

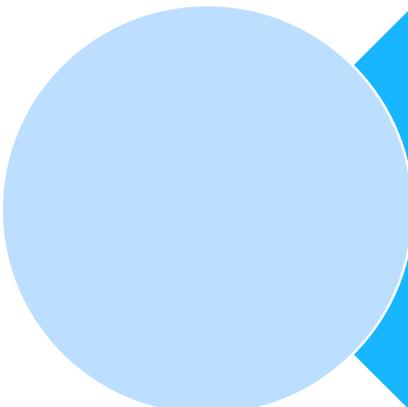
WHO tahun 1986

Sebagai sumber daya kehidupan sehari-hari dan bukan tujuan hidup.
Ditekankan pada sumber daya sosial, pribadi, dan kemampuan fisik.

PENGERTIAN KESEHATAN MENURUT AHLI



Kesehatan yakni keadaan yang sejahtera secara fisik, jiwa, dan sosial, sehingga memungkinkan orang hidup produktif dan ekonomis.

- 
- Perkins menyatakan kesehatan adalah keadaan seimbang dan dinamis antara bentuk dan fungsi tubuh.
 - White berpendapat bahwa kesehatan seseorang yang tidak memiliki keluhan atau tanda-tanda suatu penyakit apapun.
 - Majelis Ulama Indonesia (MUI) mengemukakan kesehatan adalah ketahanan jasmani, rohani, dan sosial yang dimiliki karena karunia dari Allah dan wajib untuk disyukuri, dipelihara, dan dikembangkan dengan baik.

Lanjutan

Sehat adalah fungsi efektif dari sumber-sumber perawatan diri (*self care resources*) yang menjamin tindakan untuk perawatan diri (*self care action*) secara adukuat.

Self care resources mencakup : pengetahuan, keterampilan, dan sikap.

Self car action merupakan perilaku yang sesuai dengan tujuan diperlukan untuk memperoleh, mempertahankan dan meningkatkan fungsi psikososial dan spiritual.



GANGGUAN KESEHATAN PADA —AUD—

1. Kurang gizi/malnutrisi
2. Diare dan disentri
3. Demam
4. Kejang
5. Meningitis
6. Anemia
7. Cacing dan parasit lain
8. Masalah kulit
9. Pink eye (*conjunctivitis*)
10. Filek dan flu
11. Sakit telinga dan infeksi telinga



Anak-anak hidup dan tumbuh
sesuai dengan kodratnya sendiri,
Pendidik hanya dapat merawat dan
menuntun tumbuhnya kodrat itu.
Ki Hajar Dewantara





TERIMA KASIH
WASSALAM