**SILABUS**

1. **Identitas Mata Kuliah**

Mata Kuliah : Mikro Konseling

Kode : 4201642759

SKS : 3 SKS

Semester : 7

Dosen : Maya Masyita Suherman, M.Pd

Kelompok Mata Kuliah : MK PRODI

1. **Tujuan**

Selesai mengikuti perkuliahan ini mahasiswa diharapkan memiliki keterampilan dalam hal mengaplikasikan teknik dan tahapan konseling yang dimikrokan dan diintegrasikan. (Latihan keterampilan-keterampilan Konseling)

**Deskripsi Isi**

Mata kuliah ini memberikan pengalaman dalam memahami potensi diri dalam kepentingannya untuk membangun hubungan membantu (*helping-relationship*) dan memberikan pengalaman belajar penerapan keterampilan-keterampilan dalam konseling. Dalam pelaksanaanya, mata kuliah ini didesain untuk memberikan pengetahuan dasar keterampilan-keterampilan konseling secara teoritis dan praktis dari yang meliputi keterampilan awal, isi dan akhir. Dengan mengadakan latihan berbagai keterampilan konseling tersebut memungkinkan mahasiswa membentuk dan mengembangkan keterampilan dalam wawancara konseling.

**Pendekatan Pembelajaran/Metode**

Pendekatan : *Student centered approach*

Metode : Ceramah, diskusi, resitasi, praktikum

Buku Sumber : Carkhuff, Robert. R. dan Richard Nelson-Jones

Media : Power point, notebook, proyektor

1. **Evaluasi**

**Kehadiran dan partisipasi** : Karena perkembangan keterampilan memerlukan demonstrasi dan praktik, partisipasi penting untuk menguasai tujuan perkuliahan ini. Oleh karena itu, kehadiran dan keterlibatan aktif sangat dianjurkan kepada mahasiswa. Ini termasuk siap di kelas dengan melengkapi tugas dan bacaan yang dijadwalkan dan berpartisipasi dalam diskusi dan aktivitas di kelas. Pada setiap minggu ke 4 akan diadakan quis untuk materi yang sudah dipelajari. Kehadiran dan partisipasi dipertimbangkan secara terpisah. Absen dari kelas akan mempengaruhi nilai akhir dengan mengurangi 5% dari total prosentase akhir. Kecuali sebelumnya sudah diijinkan oleh dosen.

**Transkrip konseling** : Mahasiswa akan membuat transkrip percakapan dalam konseling disertai dengan penjelasan adegan-adegan yang menggambarkan keterampilan-keterampilan non verbal yang dilakukan selama sesi konseling. Transkrip ini akan dievaluasi secara individual.

**Refleksi tertulis** : mahasiswa akan ditugaskan meringkas aplikasi keterampilannya sendiri termasuk kekuatan dan kelemahan pada pertengahan dan akhir semester. Mengenai teknis selanjutnya akan disampaikan dosen di kelas.

**Evaluasi teman sebaya** : masing-masing mahasiswa akan melengkapi dua lembar evaluasi dari penerapan keterampilan teman sekelas dalam konteks interview. Mengenai teknis selanjutnya akan disampaikan dosen di kelas.

1. **Rincian Materi**

Pertemuan 1 : Orientasi Perkuliahan

Pertemuan 2 : Pengenalan mikro konseling: Mengenal diri sendiri

untuk mengenal orang lain

Pertemuan 3 : Teknik umum/keterampilan dasar konseling

(attending dan bertanya)

Pertemuan 4 : Teknik umum/keterampilan dasar konseling

(refleksi feeling, eksplorasi dan konfrontasi)

Pertemuan 5 : Teknik umum/keterampilan dasar konseling

(mengarahkan, memimpin dan memfokuskan)

Pertemuan6 : KUIS 1 (keterampilan dasar 1-8)

Pertemuan 7 : Teknik umum/keterampilan dasar konseling

(dorongan minimal, menyimpulkan sementara dan

diam)

Pertemuan 8 : Ujian Tengah Semester (UTS)

Pertemuan 9 : Teknik umum/keterampilan dasar konseling

(paraphrasing, interpretasi, dan klarifikasi)

Pertemuan 10 : Teknik umum/keterampilan dasar konseling

(menjernihkan dan mengembangkan inisiatif)

Pertemuan 11 : Teknik umum/keterampilan dasar konseling

(menetapkan tujuan dan menafsirkan)

Pertemuan 12 : Teknik umum/keterampilan dasar konseling

(memilih treatmen dan memberi nasehat)

Pertemuan 13 : Teknik umum/keterampilan dasar konseling

(menanyakan perasaan, memberi informasi dan

menyimpulkan hasil akhir)

Pertemuan 14 : Mendesain model percakapan dalam konseling yang

berisi seluruh keterampilan dasar konseling

Pertemuan 15 : Mendesain model percakapan dalam konseling yang

berisi seluruh keterampilan dasar konseling

Pertemuan 16 : Ujian Akhir Semester

1. **Referensi**

* Prof. Dr. Sofyan S. Willis. 2011 Konseling individual Teori dan Praktik. Alfabeta
* Richard Nelson-Jones. 2012.Pengantar Keterampilan Konseling. Pustaka Belajar
* Carkhuff, Robert. R. (1983). The Art of Helping : Fifth Edition. Massachusetts, USA : Human Resource Development Inc
* Nursalim, Mochamad. (2014). Strategi dan Intervensi Konseling. Akademia: Jakarta.
* Willis, Sofyan.(2007). Konseling Individual.Bandung: Alfabeta
* Corey, Gerald dan E. Koeswara. (2003). Teori & Praktek: Konseling & Psikoterapi. PT